Menú Toledo in situ Marzo 2024

Sin Frutos Secos - . - Colegio Fernando Martín (Mora)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
				1 Macarrones a la Mallorquina Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Verdura + Pescado + Lácteo
4 Crema de Calabacín ECO Espirales a la Boloñesa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Verdura + Pescado + Lácteo	**5** Arroz con Tomate Medallón de Salmón y Calabaza Champiñón Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Verdura + Carne + Fruta	**6** Lentejas con Chorizo Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga, Tomate y Maíz Pan Integral y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Arroz + Pescado + Lácteo	**7** Guiso de Verduras ECO con Patatas Pollo Asado Ensalada de Lechuga, Zanahoria y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Verdura + Huevo + Fruta	**8** Guisantes Rehogados Merluza al Horno Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur ***Cena:*** Pasta + Ave + Fruta
11 Crema de Verduras ECO Cinta de Lomo Adobado al Horno Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Arroz + Pescado + Lácteo	**12** Macarrones con Tomate Limanda en Salsa Ensalada de Lechuga, Tomate y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Verdura + Carne + Fruta	**13** Arroz Tres Delicias Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Verdura + Pescado + Lácteo	**14** Sopa de Cocido Cocido Completo con Verduras Pan y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Verdura + Huevo + Fruta	**15** Judías Blancas Estofadas con Verduras Caballa en Aceite Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Patata + Ave + Fruta
18 Brócoli Salteado Albóndigas de Ternera en Salsa Guisantes Rehogados Pan y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Patata + Huevo + Fruta	**19** Paella de Verduras Lacón a la Gallega Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Verdura + Pescado + Lácteo	**20** Lentejas Estofadas con Verduras Tortilla Francesa con Atún Ensalada Tricolor Pan Integral y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Arroz + Carne + Fruta	**21** Judías Blancas con Choco Pollo Asado Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Verdura + Pescado + Fruta	**22** Coditos al Gratén Merluza a la Bilbaína Pimiento Asado en Guiso Pan y Agua Fruta de Temporada y Postre Especial ***Cena:*** Verdura + Ave + Fruta
25 FESTIVO	**26** FESTIVO	**27** FESTIVO	**28** FESTIVO	**29** FESTIVO

mediterráneo

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)
R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Menú Toledo in situ Marzo 2024

Sin Lactosa - . - Colegio Fernando Martín (Mora)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
				1 Macarrones con Tomate Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Verdura + Pescado + Lácteo
4 Crema de Calabacín ECO Espirales a la Boloñesa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Verdura + Pescado + Lácteo	**5** Arroz con Tomate Limanda al Horno Champiñón Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Verdura + Carne + Fruta	**6** Lentejas con Chorizo Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga, Tomate y Maíz Pan Integral y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Arroz + Pescado + Lácteo	**7** Guiso de Verduras ECO con Patatas Pollo Asado Ensalada de Lechuga, Zanahoria y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Verdura + Huevo + Fruta	**8** Guisantes Rehogados Merluza al Horno Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur de Soja ***Cena:*** Pasta + Ave + Fruta
11 Crema de Verduras ECO Cinta de Lomo Adobado al Horno Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Arroz + Pescado + Lácteo	**12** Macarrones con Tomate Limanda en Salsa Ensalada de Lechuga, Tomate y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Verdura + Carne + Fruta	**13** Arroz con Verduras: Cebolla, Zanahoria, Champiñón, Calabacín Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Verdura + Pescado + Lácteo	**14** Sopa de Cocido Cocido Completo con Verduras Pan y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Verdura + Huevo + Fruta	**15** Judías Blancas Estofadas con Verduras Caballa en Aceite Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Patata + Ave + Fruta
18 Brócoli Salteado Albóndigas de Ternera en Salsa Guisantes Rehogados Pan y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Patata + Huevo + Fruta	**19** Paella de Verduras Lacón a la Gallega Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Verdura + Pescado + Lácteo	**20** Lentejas Estofadas con Verduras Tortilla Francesa con Atún Ensalada Tricolor Pan Integral y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Arroz + Carne + Fruta	**21** Judías Blancas con Choco Pollo Asado Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Verdura + Pescado + Fruta	**22** Coditos con Tomate Merluza a la Bilbaína Pimiento Asado en Guiso Pan y Agua Fruta de Temporada y Postre Especial ***Cena:*** Verdura + Ave + Fruta
25 FESTIVO	**26** FESTIVO	**27** FESTIVO	**28** FESTIVO	**29** FESTIVO

mediterráneo

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)
R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Menú Toledo in situ Marzo 2024

Sin Carne - . - Colegio Fernando Martín (Mora)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
				1 Macarrones con Tomate Tortilla de Patata con Cebolla. Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Verdura + Pescado + Lácteo
4 Crema de Calabacín ECO. Espirales con Tomate. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Verdura + Pescado + Lácteo	**5** Arroz con Tomate Medallón de Salmón y Calabaza Champiñón Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Patata + Verdura + Fruta	**6** Lentejas Estofadas con Verduras. Tortilla Francesa. Ensalada de Lechuga, Tomate y Maíz Pan Integral y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Arroz + Pescado + Lácteo	**7** Guiso de Verduras ECO con Patatas. Limanda al Horno Ensalada de Lechuga, Zanahoria y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Verdura + Huevo + Fruta	**8** Guisantes Rehogados Merluza al Horno Patatas Panadera. Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur ***Cena:*** Pasta + Verdura + Fruta
11 Crema de Verduras ECO. Merluza al Horno Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Arroz + Verdura + Lácteo	**12** Macarrones con Tomate Limanda en Salsa Ensalada de Lechuga, Tomate y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Verdura + Legumbre + Fruta	**13** Arroz con Verduras: Cebolla, Zanahoria, Champiñón, Calabacín Tortilla de Patata con Cebolla. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Verdura + Pescado + Lácteo	**14** Sopa de Fideos Garbanzos Estofados con Verduras. Pan y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Verdura + Huevo + Fruta	**15** Judías Blancas Estofadas con Verduras. Caballa en Aceite Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Arroz + Verdura + Fruta
18 Brócoli Salteado Tortilla Francesa. Guisantes Rehogados. Pan y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Patata + Pescado + Fruta	**19** Paella de Verduras. Limanda al Horno Patatas Panadera. Pan y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Pasta + Verdura + Lácteo	**20** Lentejas Estofadas con Verduras. Tortilla Francesa con Atún. Ensalada Tricolor Pan Integral y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Arroz + Pescado + Fruta	**21** Judías Blancas con Choco. Arroz Pilaf Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Verdura + Pescado + Fruta	**22** Coditos al Gratén Merluza a la Bilbaína Pimiento Asado en Guiso Pan y Agua Fruta de Temporada y Postre Especial ***Cena:*** Verdura + Huevo + Fruta
25 FESTIVO	**26** FESTIVO	**27** FESTIVO	**28** FESTIVO	**29** FESTIVO

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)
R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Menú Toledo in situ Marzo 2024

Sin Judías Blancas ni Pintas - . - Colegio Fernando Martín (Mora)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
				1 Macarrones a la Mallorquina Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Verdura + Pescado + Lácteo
4 Crema de Calabacín ECO Espirales a la Boloñesa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Verdura + Pescado + Lácteo	**5** Arroz con Tomate Medallón de Salmón y Calabaza Champiñón Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Verdura + Carne + Fruta	**6** Lentejas con Chorizo Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga, Tomate y Maíz Pan Integral y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Arroz + Pescado + Lácteo	**7** Guiso de Verduras ECO con Patatas Pollo Asado Ensalada de Lechuga, Zanahoria y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Verdura + Huevo + Fruta	**8** Guisantes Rehogados Merluza al Horno Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur ***Cena:*** Pasta + Ave + Fruta
11 Crema de Verduras ECO Cinta de Lomo Adobado al Horno Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Arroz + Pescado + Lácteo	**12** Macarrones con Tomate Limanda en Salsa Ensalada de Lechuga, Tomate y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Verdura + Carne + Fruta	**13** Arroz Tres Delicias Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Verdura + Pescado + Lácteo	**14** Sopa de Cocido Cocido Completo con Verduras Pan y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Verdura + Huevo + Fruta	**15** Crema de Calabacín ECO Caballa en Aceite Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Patata + Ave + Fruta
18 Brócoli Salteado Albóndigas de Ternera en Salsa Guisantes Rehogados Pan y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Patata + Huevo + Fruta	**19** Paella de Verduras Lacón a la Gallega Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Verdura + Pescado + Lácteo	**20** Lentejas Estofadas con Verduras Tortilla Francesa con Atún Ensalada Tricolor Pan Integral y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Arroz + Carne + Fruta	**21** Crema de Zanahoria ECO Pollo Asado Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Verdura + Pescado + Fruta	**22** Coditos al Gratén Merluza a la Bilbaína Pimiento Asado en Guiso Pan y Agua Fruta de Temporada y Postre Especial ***Cena:*** Verdura + Ave + Fruta
25 FESTIVO	**26** FESTIVO	**27** FESTIVO	**28** FESTIVO	**29** FESTIVO

mediterráneo

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)
R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Menú Toledo in situ Marzo 2024

Sin Pescado (Sí Atún y Merluza) - . - Colegio Fernando Martín (Mora)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
				1 Macarrones a la Mallorquina Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Verdura + Legumbre + Lácteo
4 Crema de Calabacín ECO Espirales a la Boloñesa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Verdura + Huevo + Lácteo	**5** Arroz con Tomate Salchichas de Pavo al Horno Champiñón Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Verdura + Pescado + Fruta	**6** Lentejas con Chorizo Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga, Tomate y Maíz Pan Integral y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Arroz + Ave + Lácteo	**7** Guiso de Verduras ECO con Patatas Pollo Asado Ensalada de Lechuga, Zanahoria y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Verdura + Huevo + Fruta	**8** Guisantes Rehogados Merluza al Horno Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur ***Cena:*** Pasta + Ave + Fruta
11 Crema de Verduras ECO Cinta de Lomo Adobado al Horno Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Arroz + Verdura + Lácteo	**12** Macarrones con Tomate Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga, Tomate y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Verdura + Pescado + Fruta	**13** Arroz Tres Delicias Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Verdura + Ave + Lácteo	**14** Sopa de Cocido Cocido Completo con Verduras Pan y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Verdura + Huevo + Fruta	**15** Judías Blancas Estofadas con Verduras Merluza al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Patata + Ave + Fruta
18 Brócoli Salteado Albóndigas de Ternera en Salsa Guisantes Rehogados Pan y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Patata + Huevo + Fruta	**19** Paella de Verduras Lacón a la Gallega Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Verdura + Pescado + Lácteo	**20** Lentejas Estofadas con Verduras Tortilla Francesa con Atún Ensalada Tricolor Pan Integral y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Arroz + Carne + Fruta	**21** Judías Blancas Estofadas con Verduras Pollo Asado Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Verdura + Huevo + Fruta	**22** Coditos al Gratén Merluza a la Bilbaína Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada y Postre Especial ***Cena:*** Verdura + Ave + Fruta
25 FESTIVO	**26** FESTIVO	**27** FESTIVO	**28** FESTIVO	**29** FESTIVO

mediterráneo

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)
R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Menú Toledo in situ Marzo 2024

Sin Judías - . - Colegio Fernando Martín (Mora)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
				1 Macarrones a la Mallorquina Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Verdura + Pescado + Lácteo
4 Crema de Calabacín ECO Espirales a la Boloñesa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Verdura + Pescado + Lácteo	**5** Arroz con Tomate Medallón de Salmón y Calabaza Champiñón Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Verdura + Carne + Fruta	**6** Lentejas con Chorizo Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga, Tomate y Maíz Pan Integral y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Arroz + Pescado + Lácteo	**7** Guiso de Verduras ECO con Patatas Pollo Asado Ensalada de Lechuga, Zanahoria y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Verdura + Huevo + Fruta	**8** Guisantes Rehogados Merluza al Horno Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur ***Cena:*** Pasta + Ave + Fruta
11 Crema de Verduras ECO Cinta de Lomo Adobado al Horno Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Arroz + Pescado + Lácteo	**12** Macarrones con Tomate Limanda en Salsa Ensalada de Lechuga, Tomate y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Verdura + Carne + Fruta	**13** Arroz Tres Delicias Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Verdura + Pescado + Lácteo	**14** Sopa de Cocido Cocido Completo con Verduras Pan y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Verdura + Huevo + Fruta	**15** Crema de Calabacín ECO Caballa en Aceite Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Patata + Ave + Fruta
18 Brócoli Salteado Albóndigas de Ternera en Salsa Guisantes Rehogados Pan y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Patata + Huevo + Fruta	**19** Paella de Verduras Lacón a la Gallega Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Verdura + Pescado + Lácteo	**20** Lentejas Estofadas con Verduras Tortilla Francesa con Atún Ensalada Tricolor Pan Integral y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Arroz + Carne + Fruta	**21** Crema de Zanahoria ECO Pollo Asado Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Verdura + Pescado + Fruta	**22** Coditos al Gratén Merluza a la Bilbaína Pimiento Asado en Guiso Pan y Agua Fruta de Temporada y Postre Especial ***Cena:*** Verdura + Ave + Fruta
25 FESTIVO	**26** FESTIVO	**27** FESTIVO	**28** FESTIVO	**29** FESTIVO

mediterráneo

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)
R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Menú Toledo in situ Marzo 2024

Sin Frutos Secos, Mostaza, Leche de Cabra ni Oveja - . - Colegio Fernando

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
				1 Crema de Zanahoria ECO Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Verdura + Pescado + Lácteo
4 Crema de Calabacín ECO Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Verdura + Pescado + Lácteo	**5** Arroz con Tomate Medallón de Salmón y Calabaza Champiñón Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Verdura + Carne + Fruta	**6** Lentejas con Chorizo Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga, Tomate y Maíz Pan Integral y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Arroz + Pescado + Lácteo	**7** Guiso de Verduras ECO con Patatas Pollo Asado Ensalada de Lechuga, Zanahoria y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Verdura + Huevo + Fruta	**8** Guisantes Rehogados Merluza al Horno Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur ***Cena:*** Pasta + Ave + Fruta
11 Crema de Verduras ECO Cinta de Lomo Adobado al Horno Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Arroz + Pescado + Lácteo	**12** Estofado de Patatas con Verduras Limanda en Salsa Ensalada de Lechuga, Tomate y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Verdura + Carne + Fruta	**13** Arroz Tres Delicias Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Verdura + Pescado + Lácteo	**14** Sopa Minestrone : Zanahoria, Patata, Cebolla, Puerro y Pimiento Cocido Completo con Verduras Pan y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Verdura + Huevo + Fruta	**15** Judías Blancas Estofadas con Verduras Caballa en Aceite Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Patata + Ave + Fruta
18 Brócoli Salteado Albóndigas de Ternera en Salsa Guisantes Rehogados Pan y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Patata + Huevo + Fruta	**19** Paella de Verduras Lacón a la Gallega Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Verdura + Pescado + Lácteo	**20** Lentejas Estofadas con Verduras Tortilla Francesa con Atún Ensalada Tricolor Pan Integral y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Arroz + Carne + Fruta	**21** Judías Blancas con Choco Pollo Asado Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Verdura + Pescado + Fruta	**22** Arroz con Tomate Merluza a la Bilbaína Pimiento Asado en Guiso Pan y Agua Fruta de Temporada y Postre Especial ***Cena:*** Verdura + Ave + Fruta
25 FESTIVO	**26** FESTIVO	**27** FESTIVO	**28** FESTIVO	**29** FESTIVO

mediterráneo

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)
R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.